

**Profesionālā kosmētika AINHOA**

**Procedūra "Mehāniska sejas tīrīšana"**

Procedūras protokols

**1. GRIMA NOŅEMŠANA Make Up Remover.**

**2. SEJAS ĀDAS TĪRĪŠANA. Lai attīrītu ādu, izvēlieties gelu no PURITY vai AQUASENSE līnijas.**

	<b>Purity Gels</b>	<b>Aquasense Gels</b>
<b>Rādījums</b>	Taukaina, problemātiska āda ar iekaisumiem	Kombinēta, īpaši jutīga āda
<b>Lietošana</b>	Iespiest plaukstā 2 ml gela, saputot to ar ūdeni (putas būs minimālas), uzklāt uz sejas, rūpīgi attīrīt ādu un nomazgāt ar ūdeni.	

Uzklājam sejai toniku VITAMINAL vai SENSKIN.

**3. PĪLINGS**

	<b>Granulu pīlings SPECIEFIC</b>	<b>Skābes losjons-pīlings Purity</b>
<b>Rādījums</b>	Taukaina, problemātiska āda ar atsevišķiem iekaisumiem	Taukaina āda ar komedoniem, hiperkeratozi, iekaisumiem
<b>Iedarbība</b>	Noloba augšējo ādas slāni, attīra, mīkstina komedonus	Attīra un atver poras, mīkstina komedonus
<b>Lietošana</b>	Uzklāt 10 ml uz attīrītas ādas. Atstāt uz 20 min. Nepieciešamības gadījumā var izmantot vāpazonu vai plēvi. Veikt eksfoliāciju. Nomazgāt ar ūdeni.	Uzklāj uz attīrītas ādas ar vēdekļa veida otu pa visu seju (2 ml). Atstāj uz 15 min. Nomazgāt ar ūdeni.

**4. Veikt mehāniskās tīrīšanas procedūru.**

**5. BIOLOĢISKI AKTĪVU KONCENTRĀTU UZKLĀŠANA**

	<b>Ampulas Iris - Zinc</b>	<b>Ampula Purity</b>
<b>Rādījums</b>	Taukaina, problemātiska āda ar atsevišķiem iekaisuma elementiem	Taukaina āda, ar komedoniem, hiperkeratozi, iekaisumiem
<b>Iedarbība</b>	Dezinficē, attīra, noņem iekaisumus	Normalizē sebuma izdalīšanos, attīra un savēl poras, samazina tauku dziedzeru sekrēciju, samazina iekaisumu
<b>Lietošana</b>	Uzklājam lokāli (apmēram 5 pilieni). Nemazgāt.	Uzklājam uz visas sejas (apmēram 10 pilienus). Nemazgāt.

**6. MITRINĀŠANA**

	<b>Hydrating maska no Royal Jelly līnijas (gelveida)</b>	<b>Mitrinoša skābekļa maska no OxiGen līnijas</b>
<b>Rādījums</b>	Dehidrēta, jutīga, sakairināta āda	Taukaina āda, dehidrēta, sasārtusi
<b>Iedarbība</b>	Nomierina, mitrina, mīkstina	Dezinficē, mitrina, mīkstina
<b>Lietošana</b>	Uzklāt uz attīrītas ādas uz 20 minūtēm. Šīs maskas laikā var veikt vieglu masāžu (drenāža un cirkulācijas uzlabošana, ar mitrām rokām). Nemazgāt.	Uzklāt uz attīrītas ādas uz 20 minūtēm. Šīs maskas laikā var veikt vieglu masāžu (drenāža un cirkulācijas uzlabošana, ar mitrām rokām). Nemazgāt.

## 7. Poras savelkošas un ādu nomierinošas MASKAS UZKLĀŠANA

	Maska <b>Vitaminal</b> (koalīna)
<b>Rādījums</b>	Taukaina āda, problemātiska āda pēc tīrīšanas;
<b>Iedarbība</b>	Attīroša, pretiekaisuma; samazina poras, regulē ādas tauku izdalīšanos, absorbē to atlikumus
<b>Lietošana</b>	Uzklāt plānā kārtā (8 ml) uz attīrītas ādas. Atstāt uz 20 minūtēm. Neuzklāt zonai ap acīm. Nomazgāt ar lielu ūdens daudzumu.

Uzklājam sejai toniku VITAMINAL vai SENSKIN.

## 8. NOSLĒGUMA ETAPS

	Mitrinošs krēms <b>Vitaminal</b>	Sebumu regulējošs krēms ( <b>Specific</b> )	Krēms «Hydro Vital» ( <b>Aquasense</b> )
<b>Rādījums</b>	Taukaina āda, iekaisuma elementu sadzīšanas stadijā	Problemātiska āda, iekaisuma elementu aktīvajā stadijā	Visiem ādas tipiem, dehidrētai ādai
<b>Iedarbība</b>	Pretiekaisuma, mitrinošs	Pretiekaisuma, nomierina un regulē tauku izdalīšanos, samazina hiperkeratozi	Rada svaiguma sajūtu, aizsargā no brīvajiem radikāļiem, mitrina
<b>Lietošana</b>	Uzklāt tikai uz attīrītas sejas ādas kā procedūras noslēdzošo krēmu. Krēma izlietojums 0.5 ml.		

Pēc nepieciešamības papildus uzklāt krēmu ap acīm no **OLIVE** līnijas.